

SILVER PUGLIA

LIVELLO	REGIONALE OPEN
DATA	Sabato 20 - Domenica 21 Giugno 2026
LUOGO IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONI per Atleta/Gara	Atleti Società PUGLIA: Master/C/A/J/P/S : €uro 1,00 Atleti Fuori Regione: Master/A/J/P/S: €uro 10,00 - Cadetti : €uro 5,00 Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL Per Atleti Fuori Regione: BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
Per le staffette importo si intende per Atleta	
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	Mercoledì 17 Giugno 2026 - entro le ore 23:59
ISCRIZIONI IN RITARDO	ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 19 GIUGNO 2026 con addebito € 5,00 per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) Per Atleti PUGLIA: Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL (invare email CR) Per Atleti Fuori Regione: BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito puglia.fidal.it - Venerdì 19 Giugno 2026 dalle ore 10.00

PROGRAMMA TECNICO IND. MASTER

CATEGORIA	SPECIALITA'
MASTER M	100-400-1500-marcia 3000mt-4x100 1a gior 110 hs (35-49)-100 hs (50-69)-80 hs (70 e oltre) alto-triplo-peso-martello-disco
	200-800-5000-4x400-3000siepi(35-39)-2000siepi (60 e oltre) 2a gior 400hs (35-39)-300hs (60-79)-200hs (80 e oltre) giavellotto-martello MC-lungo-asta
MASTER F	100-400-1500-marcia 3000mt-4x100 1a gior 100 hs (35-39)-80 hs (40 e oltre) alto-triplo-peso-martello-disco
	200-800-3000-4x400--2000siepi 2a gior 400hs (35-49)-300hs (50-69)-200hs (70 e oltre) giavellotto-martello MC-lungo-asta

SILVER PUGLIA

PROGRAMMA TECNICO PM CADETTI/E

CATEGORIA	SPECIALITA'
OCTATHLON CM	1a g: 100hs-disco-asta-giavellotto 2a g: lungo-peso-alto-1000
ESATHLON CF	1a g: 80hs-lungo-giavellotto 2a g: peso-alto-600

PROGRAMMA TECNICO EXTRA

CATEGORIA	SPECIALITA'
EXTRA ALL M	1a g: 110hs-Disco Kg1,5-Martello Kg5-Peso Kg5-4x100 2a g: 400hs-Giavellotto Gr.700-4x400mt
EXTRA ALL F	1a g: 100hs-Disco Kg1-Martello Kg.3-Peso Kg.3-4x100 2a g: 400hs-Giavellotto Gr.600-4x400mt
EXTRA CADETTI M/F	1a g: Asta
MASTER M/F	4x1500mt

NORME MANIFESTAZIONE

NORME GENERALI

- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società entro le ore 15.00 di Sabato 20 Giugno 2026
- Eventuali **cancellazioni** dell'elenco degli iscritti potrà essere effettuato da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.

C.Ind. PUGLIA MASTER

- Nelle manifestazioni riservate esclusivamente ai Master il numero delle gare a cui ciascun atleta può partecipare è indicato nei relativi regolamenti/dispositivi di ogni singola manifestazione, fermo restando che nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta o una gara individuale e due staffette oppure a tre gare individuali.
- Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.
- Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.

PREMIAZIONI

- C. INDIVIDUALI MASTER - Saranno premiati con medaglia PUGLIA i primi TRE atleti Maschili e Femminili, di ciascuna fascia d'età, tesserati per una società pugliese. Al relativo vincitore di ciascuna fascia d'età sarà consegnata anche la maglia di Campione Regionale PUGLIA 2026.
- C. INDIVIDUALI OCTATHLON/ESATHLON - Saranno premiati con medaglia PUGLIA i primi TRE atleti Maschili e Femminili, tesserati per una società pugliese. Al relativo vincitore di ciascuna fascia d'età sarà consegnata anche la maglia di Campione Regionale PUGLIA 2026.
- GARE EXTRA - Non è prevista alcuna premiazione

